

**Dr Ross White**

**WYKŁAD PLENARNY**

**Tytuł: *ACTowanie w celu promowania zdrowia psychicznego uchodźców i osób poszukujących azylu***

Wysoki Komisarz Narodów Zjednoczonych do spraw Uchodźców szacuje, że na świecie są obecnie ponad 22 miliony uchodźców. W populacjach osób poszukujących azylu i uchodźców (ASR) wskazuje się na wyższy poziom problemów ze zdrowiem psychicznym. Zwraca się uwagę na wpływ społecznych przeciwności w postaci “codziennych stresorów” (takich jak brak dostępu do podstawowych środków do życia, izolacja, brak poczucia bezpieczeństwa, przemoc w rodzinie) jako istotnego determinanta często występujących chorób psychicznych (takich jak depresja i zaburzenia lękowe), doświadczanych przez populacje ASR. Pojawiły się powody do obaw o medykację w obliczu społecznych przeciwności losu, jakich doświadczają wysiedlone populacje. Światowa Organizacja Zdrowia opracowała szeroki repertuar interwencji psychologicznych o niskiej intensywności. Za przykład może posłużyć interwencja The Self Help Plus (SH+). Stanowi ona nowatorską, transdiagnostyczną, opartą na grupie, prowadzoną interwencję samopomocową w oparciu o Terapię Akceptacji i Zaangażowania. To wystąpienie plenarne przedstawi, jak rozwijała się ta interwencja i pokaże jakie badania zostały podjęte, by ocenić jej skuteczność w Północnej Ugandzie w pracy z uchodźcami z Sudanu, a także projekcie Unii Europejskiej Horyzont 2020, który właśnie się rozpoczął, by ocenić jego skuteczność w różnych częściach Unii.